

BSC DELFINA OPEN

BERGENS
SVØMME
CLUB

 XO
SPORT
.no



BSC Delfina open

31.01 – 01.02 2026

Bergens Svømme Club inviterer til approbert stevne i Stemmemyren helgen 31.1 - 1.2 2026 . Bassenget er 25m langt med ferskvann som holder ca. 28°C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtakning. Konkurransen er åpen for klubber som hører til Vestland Idrettskrets.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler

Påmelding

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til epost: Tore.Thomassen@tide.no. Det er ikke kvalifiseringskrav til BSC Delfina Cup. FRIST: 21. januar

Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved stor deltakelse, også på hele årsklasser.

Etteranmelding

Sendes innen 28. januar mot dobbel startkontigent

Startkontigent

Kr. 75,- per individuell øvelse, men for deltakere født i 2016-2017 kr100,- uavhengig av antall starter. Startkontingenten blir fakturert klubbene etter stevnet. 150,- pr lagstart.

Strykninger

leveres på Ltmobil.medley.no eller livetiming.no

Klasser

BSC Delfina Cup er åpen for svømmere født 2017 og eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2008-2017/ Gutter 2008-2017
- Paraklasser S1-S14, SB1-SB14 og SM1- SM14
- Kvinner senior 2007 og eldre/ Menn senior 2007 og eldre

Diverse info

Bruk innesko eller blåsokker (skoovertrekk) i svømmehall

ØVELSER

Stevnet legges opp til at det er mulig å melde seg på MAKS 3 øvelser per dag i tillegg til stafett. **Det kan bli satte inn pause.**

***2012-2014 KLASSEN FÅR IKKE SVØMME ØVELSEN FORDI DE HAR FREDAGSMEDLEY 400M FRI**

nr	Lørdag 6. September	Søndag 7. september	nr
1	4x50m fri JR/SR MIX	4x50 Medley JR/SR MIX	10
2	400m fri HERRER*	400m fri DAMER*	11
3	50m rygg DAMER	50m rygg HERRER	12
4	50m fri HERRER	50m fri DAMER	13
5	200m bryst DAMER	200m bryst HERRER	14
6	100m fly HERRER	100m fly DAMER	15
7	100m im DAMER	100m medley HERRER	16
8	100m bryst	100m bryst DAMER	17
9	200m rygg	200m rygg HERRER	18

Innsvømming for uapprobert stevne starter lørdag
ca. 16:00 etter approbert er ferdig.

Premiering

Deltakerpremie for utøvere født 2014-2017

Premiering 1/3 i øvrige klasser gavekort (2015 og eldre)

individuell

premiering per lag

1. plass 75kr

1. plass 4x50kr

2. plass 50kr

2. plass 4x30kr

3(4...) plass 30kr

3. plass 4x25kr

Innsvømming

Lørdag kl. 08:15, Søndag kl. 09:45. Klubbene får tildelt slottider for innsvøm før stevnehelgen, grunnet begrenset kapasitet i bassenget. **OBS: Ytterdørene åpner ikke før 08:00 på lørdag og 09:45 på søndag**

Stevnestart

Lørdag kl. 0930, Søndag kl. 11:00

Lagledermøte

Lørdag kl. 08:30 og søndag kl. 10:00 i Aulaen i Stemmemyren.

Kontaktinformasjon

Stevneansvarlig: Vetle Vikestad Løseth

Tlf: +47 916 71 650

epost: vetle@bsc1908.com

Påmeldingsansvarlig: Tore Thomassen

epost: Tore.Thomassen@tide.no

